

Saisonkalender

FRÜHLING

21. März bis 20. Juni

GEMÜSE:

| | | |
|---------------|-----------------|---------------|
| Chinakohl | Mangold | Tomaten |
| Endiviensalat | Mix-Salat | Topinambur |
| Erbsen | Paprika | Vogerlsalat |
| Fisolen | Pastinaken | Zucchini |
| Gurken | Porree (Lauch) | Zwiebel |
| Karfiol | Radieschen | |
| Karotten | Rhabarber | OBST: |
| Kartoffeln | Rote Rüben | Äpfel |
| Kohl | Rucola | Birnen |
| Kohlrabi | Salat | Erdbeeren |
| Kohlsprossen | Sellerie | Heidelbeeren |
| Kraut | Sojasprossen | Himbeeren |
| Kräuter | Spargel | Kirschen |
| Kren | Spinat | Stachelbeeren |
| Kürbis | Stangensellerie | |

HERBST

21. September bis 20. Dezember

GEMÜSE:

| | | |
|---------------|-----------------|-----------------|
| Brokkoli | Kürbis | Sojasprossen |
| Chinakohl | Mangold | Spinat |
| Eisbergsalat | Melanzanie | Stangensellerie |
| Endiviensalat | Mix-Salat | Tomaten |
| Fenchel | Paprika | Topinambur |
| Fisolen | Pastinaken | Vogerlsalat |
| Karfiol | Petersilwurzeln | Zucchini |
| Karotten | Porree (Lauch) | Zuckermais |
| Kartoffeln | Radicchio | Zwiebel |
| Knochblauh | Radieschen | |
| Kohl | Rettich | OBST: |
| Kohlrabi | Rote Rüben | Äpfel |
| Kohlsprossen | Rucola | Birnen |
| Kraut | Salat | Brombeeren |
| Kren | Sellerie | Heidelbeeren |
| | | Himbeeren |
| | | Pfirsiche |
| | | Preiselbeeren |
| | | Weintrauben |
| | | Zwetschken |

SOMMER

21. Juni bis 20. September

GEMÜSE:

| | | |
|---------------|-----------------|---------------|
| Bohnen | Mangold | Vogerlsalat |
| Brokkoli | Melanzanie | Zucchini |
| Chinakohl | Mix-Salat | Zuckermais |
| Endiviensalat | Paprika | Zwiebel |
| Erbsen | Pastinaken | |
| Fenchel | Porree (Lauch) | OBST: |
| Fisolen | Radieschen | Äpfel |
| Gurken | Rhabarber | Birnen |
| Karfiol | Rote Rüben | Brombeeren |
| Karotten | Rucola | Erdbeeren |
| Kartoffeln | Salat | Heidelbeeren |
| Kohl | Sellerie | Himbeeren |
| Kohlrabi | Sojasprossen | Kirschen |
| Kohlsprossen | Spargel | Marillen |
| Kraut | Spinat | Pfirsich |
| Kräuter | Stangensellerie | Preiselbeeren |
| Kren | Tomaten | Ribisel |
| Kürbis | Topinambur | Stachelbeeren |
| | | Weintrauben |
| | | Zwetschken |

WINTER

21. Dezember bis 20. März

GEMÜSE:

| | | |
|----------------|--------------|--------------|
| Chinakohl | Rote Rüben | OBST: |
| Endiviensalat | Sellerie | Äpfel |
| Karotten | Sojasprossen | Birnen |
| Kartoffeln | Topinambur | |
| Kohl | Vogerlsalat | |
| Kohlsprossen | Zwiebel | |
| Kraut | | |
| Kren | | |
| Kürbis | | |
| Pastinaken | | |
| Porree (Lauch) | | |



NEUMEISTER 
...bringt's!